

## STAGE À DISTANCE 2020

### STAGE À DISTANCE : « GESTION DU TEMPS EN PÉRIODE EXCEPTIONNELLE\* » POUR LES ÉLÈVES DE TROISIÈME À TERMINALE.

\*périodes de confinement et déconfinement

#### CALENDRIER

**8 stages de 3 Samedis glissants de 18H à 19H, à raison de  
1Heure/Samedi**

**à partir du samedi 2 mai**

**+**

**Entretien hebdomadaire personnalisé de ¼ heure jusqu'au 4/07**

#### LE CONTEXTE

En période exceptionnelle , la gestion du temps est un enjeu primordial pour bien vivre cette situation. Aussi, à partir de la création, de la mise en place et de l'adaptation en réel d'une formation en gestion du temps avec un panel d'élèves du 15 Mars au 15 Avril , 2020 , j'ai décidé de lancer un programme, une formation en 3 heures à partir de cette expérience réussie.

#### STAGES

Ces stages sont pragmatiques et ont un seul objectif : permettre aux élèves de gérer leur temps de manière extrêmement efficace à partir de l'emploi du temps planifié de leurs établissements et la planification par eux-mêmes des cours correspondant à leur programme. L'objectif est triple :

- Permettre aux élèves de raisonner semaine par semaine en mode prévisionnel sur la gestion de leur temps.
- Raisonner en terme de réalisation hebdomadaire effective par rapport à leurs prévisions.
- Savoir apporter les actions correctrices nécessaires si besoin était Semaine après semaine.

## **L'OUTIL ZOOM POUR LE STAGE À DISTANCE.**

L'outil Zoom est extrêmement facile d'utilisation. Durant les Vacances de Printemps BAC&POSTBACCOACHING a pu organiser avec succès des Stages en Français, Philosophie et Maths pour les élèves de Première et de Terminale. Les témoignages sur Instagram et les enquêtes de satisfaction en témoignent. Néanmoins, pour éviter toute mauvaise surprise un test aura lieu avant votre inscription.

## **GOOGLE DRIVE, GOOGLE DOC'S POUR LE STAGE À DISTANCE**

Tous les documents relatifs à ce stage sont sur Google Drive est un service de stockage et de partage de dossier et à la disposition de tous les stagiaires

Les agendas prévisionnels de gestion du temps, leur réalisation effective sont travaillés en temps réel avec chaque stagiaire via Google Docs

## **CRÉDIBILITÉ**

Dans les cours de coaching/Méthodologie que j'enseigne, la gestion du temps a toujours été mon leitmotiv. À tel point que c'est même ma règle d'or n°1 comme écrit dans mon E-book Méthodologie 2019-2020. J'ai donc adapté, testé et formalisé ce programme de gestion du temps en la période exceptionnelle que tous les élèves vivent aujourd'hui et continueront à vivre jusqu'au 4 juillet, date de la fin de l'année scolaire comme annoncé par le Ministre de l'Éducation Jean-Michel Blanquer.

## STAGE À DISTANCE 2020

### CONTENU

#### STAGE ZOOM "GESTION DU TEMPS EN PÉRIODE EXCEPTIONNELLE"

JOURS	CONTENU
<b>Jour 1</b>	<p>Entrée et présentation dans la classe virtuelle (tout le monde se voit et peut parler comme une vraie classe)</p> <p>Présentation de La Méthode "Gestion du temps en période exceptionnelle" et des différents documents à disposition (4 phases)</p> <p>Présentation de l' IBGT (Indicateur de Bonne Gestion du Temps)</p> <p>Application de la méthode au niveau du planning prévisionnel de la semaine S+1 pour chaque stagiaire</p> <p>Création du planning prévisionnel de chaque stagiaire pour la semaine S+1, le samedi de la semaine S</p> <p>Dépôt du document intitulé "planning prévisionnel Semaine S+1 in Google Drive dans rubrique créée à cet effet "Agenda à la maison"</p>
<b>Jour 2</b>	<p>Entrée dans la classe virtuelle pour le jour 2</p> <p>Analyse de l' IBGT (Indicateur de bonne gestion du temps) de la semaine S+1 de chaque stagiaire</p> <p>Analyse du planning prévisionnel S+1/stagiaire : écart entre le Réalisé et le Prévu de la semaine S+1, en semaine S+1/Stagiaire</p> <p>Actions correctrices nécessaires pour améliorer l' IBGT de la semaine S+2 de chaque stagiaire</p> <p>Création du planning prévisionnel de chaque stagiaire pour la semaine S+2, le samedi de la semaine S+1</p> <p>Dépôt du document intitulé "planning prévisionnel Semaine S+2 in Google Drive dans rubrique créée à cet effet "Agenda à la maison"</p>
<b>Jour 3</b>	<p>Entrée dans la classe virtuelle pour le jour 3</p> <p>Analyse de l' IBGT (Indicateur de bonne gestion du temps) de la semaine S+2 de chaque stagiaire</p> <p>Analyse du planning prévisionnel S+2/stagiaire : écart entre le Réalisé et le Prévu de la semaine S+2, en semaine S+2/Stagiaire</p> <p>Actions correctrices nécessaires pour améliorer l' IBGT des semaines suivantes S+3, S+4.....jusqu'au Samedi 4/07.</p> <p>Création du planning prévisionnel de chaque stagiaire pour la semaine S+3, le samedi de la semaine S+2</p> <p>Dépôt du document intitulé "planning prévisionnel Semaine S+3 in Google Drive dans rubrique créée à cet effet "Agenda à la maison"</p>
<b>Suivi hebdomadaire</b>	<p>Suivi de l' IBGT (Indicateur de bonne gestion du temps) des semaines suivantes S+3, S+4.....jusqu'au Samedi 4/07.</p> <p>Actions correctrices nécessaires pour améliorer l' IBGT des semaines suivantes S+3, S+4.....jusqu'au Samedi 4/07.</p>

\*Tous les supports sont formalisés par écrit et seront accessibles via internet

## DATES DE STAGES ZOOM «GESTION DU TEMPS EN PÉRIODE EXCEPTIONNELLE »

### STAGES ZOOM "GESTION DU TEMPS EN PÉRIODE EXCEPTIONNELLE"

Stages	Jours	horaires
<b>Stage 1</b>	Samedi 2/05	18H à 19H
	Samedi 09/05	18H à 19H
	Samedi 16/05	18H à 19H
<b>Stage 2</b>	Samedi 09/05	18H à 19H
	Samedi 16/05	18H à 19H
	Samedi 23/05	18H à 19H
<b>Stage 3</b>	Samedi 16/05	18H à 19H
	Samedi 23/05	18H à 19H
	Samedi 30/05	18H à 19H
<b>Stage 4</b>	Samedi 23/05	18H à 19H
	Samedi 30/05	18H à 19H
	Samedi 06/06	18H à 19H
<b>Stage 5</b>	Samedi 30/05	18H à 19H
	Samedi 06/06	18H à 19H
	Samedi 13/06	18H à 19H
<b>Stage 6</b>	Samedi 06/06	18H à 19H
	Samedi 13/06	18H à 19H
	Samedi 20/06	18H à 19H
<b>Stage 7</b>	Samedi 13/06	18H à 19H
	Samedi 20/06	18H à 19H
	Samedi 27/06	18H à 19H
<b>Stage 8</b>	Samedi 20/06	18H à 19H
	Samedi 27/06	18H à 19H
	Samedi 04/07	18H à 19H

## ÉLÈVES CONCERNÉS

- Tous les élèves de Troisième à la Terminale qui ont des difficultés à gérer leur temps et d'autant plus en situation de confinement .
- Tous les élèves de Troisième à la Terminale qui ont besoin d'être suivis et accompagnés pour gérer leur temps de travail, avoir confiance et optimiser leur efficacité.

## DURÉE

Stages de 3 jours sur 3 semaines à raison de 1heure /jour

Suivi personnalisé/Semaine (1/4 heure) jusqu'à la fin de l'année scolaire.

## PRIX DU STAGE :

Prix du Stage	3Heures +1/4 heure x 7*
Gestion du temps en période exceptionnelle	80 €

\*Suivi personnalisé hebdomadaire jusqu'au 4 juillet 2020

## DIFFUSION DES STAGES

À distance via la plateforme Zoom.

## PAIEMENT

Via Pay-Pal ou par virement.