

## STAGES DE FRANÇAIS 2025-2026-CLASSE DE PREMIÈRE

### Stage vacances d'hiver-Première semaine

En distanciel-Préparation complète au bac de français  
Méthodologie L'Étoile et l'Étincelle+(intégrant l'intelligence artificielle)

### OBJECTIF DU STAGE

Ce stage de français a pour objectif d'accompagner les élèves de Première dans la préparation complète et méthodique des épreuves écrites et orales du bac de français, en s'appuyant sur la Méthodologie L'Étoile et l'Étincelle+, enrichie cette année par une utilisation encadrée et raisonnée de l'intelligence artificielle.

L'ambition est double :

- améliorer durablement les résultats scolaires (écrit et oral),
- renforcer la méthode, l'autonomie et la confiance des élèves.

### RÉSULTATS DU BAC DE FRANÇAIS – SESSION 2024–2025

BAC&POSTBAC COACHING:RÉSULTATS DU BAC DE FRANÇAIS 2024-2025

Nombre	21		2			
Générale	Écrit	Oral	Technologique	Écrit	Oral	
élèves*	Julia	15	16	Andy	8	16
	Louis	16	17	Jules	13	17
	Léon	11	16			
	Sacha	13	17			
	Manon	12	13			
	Marc	16	16			
	Martin	18	15			
	Charles	12	19			
	Antoine	13	14			
	Alfred	14	12			
	Hugo	11	14			
	Clément	14	14			
	Paul	19	20			
	Paul	14	16			
	Timéo	10	10			
	Edgar	14	13			
	Alicia	7	11			
	Paul	13	16			
	Quentin	16	17			
	Pablo	11	11			
Celia	15	20				
Total	284	317	21	33		
Moyenne	13,52	15,10	10,5	16,5		

Les résultats ci-dessous concernent les élèves accompagnés par BAC & POSTBAC COACHING lors de l'année scolaire 2024–2025, avant toute intégration de l'intelligence artificielle dans la méthodologie.

Ils attestent de l'efficacité concrète et mesurable de la Méthodologie L'Étoile et l'Étincelle, tant à l'écrit qu'à l'oral.

## **LA MÉTHODOLOGIE L'ÉTOILE ET L'ÉTINCELLE+**

### **Bertrand Claudon**

Fort de 13 années d'expérience dans l'enseignement et le soutien scolaire en français, j'ai conçu, développé et perfectionné la méthode L'Étoile et l'Étincelle, une pédagogie structurée, progressive et éprouvée, centrée sur la compréhension des œuvres, la maîtrise des méthodes du bac et l'expression personnelle de l'élève.

Pour l'année 2025–2026, cette méthodologie évolue et devient L'Étoile et l'Étincelle+, grâce à l'intégration systématique, maîtrisée et pédagogique de l'intelligence artificielle, au service des épreuves écrites et orales.

## **UNE EXPÉRIMENTATION CONCRÈTE ET RÉUSSIE**

De septembre 2025 à janvier 2026, la méthodologie enrichie par l'IA a été testée auprès d'un panel de 15 élèves de Première, préparant le bac de français de juin 2026.

Cette expérimentation progressive a permis :

- d'adapter l'usage de l'IA au niveau et aux besoins réels des élèves,
- d'intégrer l'IA aux trois piliers fondamentaux de la méthode,
- d'observer des résultats très encourageants, tant sur la qualité des productions que sur l'engagement et la confiance des élèves.

À l'issue de cette phase, une offre complète et structurée a été élaborée.

## **LES TROIS PILIERS DE LA MÉTHODOLOGIE**

1. Réussir son bac de français – Objets d'étude
2. Réussir son bac de français – Épreuves écrites
3. Réussir son bac de français – Épreuve orale

L'ensemble constitue la Méthodologie L'Étoile et l'Étincelle+.

## **L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE: UN OUTIL PÉDAGOGIQUE ENCADRÉ**

Contrairement aux idées reçues, l'intelligence artificielle n'est ni un outil de triche ni un moyen de produire des devoirs « clés en main ».

Dans ce stage, elle est utilisée comme :

- un outil d'accompagnement personnalisé,
- un assistant méthodologique,
- un levier pour mieux comprendre, structurer et améliorer les productions écrites et orales.

L'IA est piloté exclusivement par la méthodologie, sous ma supervision

## **LES MODULES DU STAGE**

Le stage comprend quatre modules principaux (cinq pour les séries technologiques) :

- Module 1 : Le commentaire composé
- Module 2 : La dissertation
- Module 2 bis (séries technologiques) : Contraction de texte suivie d'un essai
- Module 3 : L'oral – première partie
- Module 4 : L'oral – deuxième partie

Chaque module associe méthode, entraînement guidé et usage ciblé de l'IA.

## CALENDRIER DU STAGE

Une formule structurée fondée sur une Pédagogie unique et totalement novatrice et innovatrice en 4 jours qui permet de voir toutes les épreuves du bac de français de manière complète à partir de la Méthodologie l'Étoile et l'Étincelle+ en optimisant son temps.

### ÉLÈVES DE PREMIÈRE

STAGES VACANCES D'HIVER EN DISTANCIEL	ÉLÈVES	DATES
FRANÇAIS	Première	<b>SEMAINE 1</b> Du Lundi 23 au Jeudi 27 Février 2026 de 10H à 11H30.

## FORMAT DU STAGE

- Durée : 4 jours
- Rythme : 1h30 par jour
- Modalité : 100 % distanciel (visioconférence)
- Chaque journée est dédiée à un module spécifique.

## DÉROULÉ DU STAGE.

### OFFRE L'ÉTOILE ET L'ÉTINCELLE+

#### STAGE VACANCES D'HIVER/PREMIÈRE SEMAINE/4 JOURS\*

JOURS	CONTENU
<b>Jour 1</b>	Entrée et présentation dans la classe virtuelle (tout le monde se voit et peut parler comme une vraie classe) Application de la Méthodologie classique l'Étoile et l'Étincelle du commentaire en 4 phases en écran partagé à l'aide de Zoom Réalisation de deux phases du commentaire par chaque stagiaire en Google Docs pour correction et notamment le plan Apport de l'IA pour avoir un commentaire décomposé/phase et un commentaire entièrement rédigée Apport de l'IA pour faire un focus sur les figures de style et les procédés littéraires du texte étudié Apport de l'IA pour faire un Commentaire de référence pour l'élève par écrit Gain de temps fantastique pour voir de manière extrêmement approfondie le commentaire par rapport à un stage classique sans IA
<b>Jour 2</b>	Entrée dans la classe virtuelle pour le jour 2 Application de la Méthodologie classique l'Étoile et l'Étincelle de la dissertation en 5 phases en écran partagé à l'aide de Zoom Réalisation de deux phases de la dissertation par chaque stagiaire en Google Docs pour correction et notamment le plan Apport de l'IA pour avoir une dissertation décomposée/phase et une dissertation entièrement rédigée de manière immédiate Apport de l'IA pour faire un focus par élève sur les textes étudiés pour enrichir le contenu de la dissertation de manière immédiate Apport de l'IA pour faire une dissertation de référence pour l'élève par écrit de manière immédiate Gain de temps fantastique pour voir de manière extrêmement approfondie la dissertation par rapport à un stage classique sans IA
<b>Jour 3</b>	Entrée dans la classe virtuelle pour le jour 3 Analyse de la concordance entre la fiche type/oral type et l'évaluation pour l'oral première partie à dessein de parler 10 mn Réalisation d'une fiche type à partir d'un des textes de l'élève (16 textes à présenter pour l'oral première partie en série générale) Apport de l'IA pour à partir d'une fiche type, faire toutes les fiches de la même manière de manière immédiate Apport de l'IA pour compléter les fiches sur les ouvertures, du contenu, etc de manière immédiate Apport de l'IA pour traiter la question de grammaire Réalisation d'un oral à partir de cette fiche type pour permettre de parler selon le temps imparti 10 mn Gain de temps fantastique pour faire les fiches en amont, ce qui permet de se concentrer uniquement sur l'oral première partie
<b>Jour 4</b>	Entrée dans la classe virtuelle pour le jour 4 Présentation de la Méthodologie d'un oral-type Deuxième partie avec toutes les phases à dessein de parler 4 mn Analyse de chaque phase : Présentation de l'œuvre choisie; les raisons de ce choix; les questions possibles Apport de l'IA pour aider à présenter l'œuvre choisie et les raisons de votre choix Apport de l'IA pour anticiper toutes les questions possibles lors de l'entretien sur l'œuvre choisie Réalisation d'un oral pour permettre de parler de l'œuvre choisie selon les temps imparti 4 mn Gain de temps fantastique et complétude inimaginable pour faire la présentation de l'œuvre et l'entretien en amont.

## **CONDITIONS PRATIQUES**

- Effectif maximum : 8 élèves par stage
- Outil utilisé : Zoom

Un test de connexion est proposé avant l'inscription afin de garantir le bon déroulement du stage.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

Téléphone : 06 99 16 18 40

Site : [www.bacpostbaccoaching.com](http://www.bacpostbaccoaching.com)

Une pédagogie innovante, structurée et humaine, au service de la réussite au bac de français.